

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 117»  
Г. СОРОЧИНСКА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**

Рассмотрено на заседании педагогического  
совета МБОУ «СОШ №117»  
Протокол №1 от 28.08.2013 г.

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ № 117»  
\_\_\_\_\_ А.В. Дёмин



**ПРОГРАММА  
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ  
УЧАЩИХСЯ**

## Паспорт Программы

Наименование Программы	Программа по совершенствованию организации питания учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 117» г. Сорочинска
Цель программы	совершенствование условий для формирования культуры здорового питания учащихся как одного из способов сохранения и укрепления здоровья учащихся
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечение учащихся качественным и безопасным горячим питанием в соответствии с их возрастными и физиологическими потребностями, современными санитарными правилами и нормами;</li> <li>- усовершенствование системы управления организацией питания в ОУ;</li> <li>- совершенствование системы просветительской работы по формированию навыков здорового питания, основ этикета приема пищи с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами;</li> <li>- обеспечение интеграции усилий всех участников Программы, развитие межотраслевого взаимодействия в вопросах формирования и развития навыков культуры здорового питания.</li> </ul>
Срок реализации программы	2014 – 2017 годы
Нормативно-правовое обеспечение программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Конвенция о правах ребенка.</li> <li>- Конституция РФ.</li> <li>- Закон «Об образовании в РФ».</li> <li>- Федеральные программы:</li> <li>- национальный проект «Школьное питание»,</li> <li>- национальный проект «Образование»,</li> <li>- национальная образовательная инициатива «Наша новая школа».</li> <li>- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010г. № 1873-р «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020г.».</li> <li>- Указ Президента Российской Федерации от 01.06.2012 г. № 761 «О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012 - 2017 годы».</li> <li>- Типовое положение об общеобразовательном учреждении (ПП РФ от 19.03.2001. №196). п.24. Организация питания</li> <li>- Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования. СанПиН 2.4.2.2821-10, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189,</li> <li>- Методические рекомендации федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека от 24.08.2007г. №0100/8604-07-34 «Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов питания детей 7-11 и 11-18 лет».</li> <li>- Методические рекомендации федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека от 24.08.2007г. №0100/8606-07-34 «Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для реализации в школьных буфетах».</li> <li>- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации</li> </ul>

	<p>от 28.12.2010г. № 2106 «Об утверждении Федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».</p> <p>- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11.03.2012г. № 213н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений».</p> <p>- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.04.2012г. № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников».</p> <p>- Постановление Правительства Оренбургской области от 14.09.2010г. №644-пп «Об утверждении областной целевой программы «Совершенствование организации питания учащихся в общеобразовательных учреждениях Оренбургской области на 2011-2013 гг.».</p> <p>- Приказ министерства образования Оренбургской области от 27.10.2010г. № 01420-1266 «О мерах по исполнению постановления Правительств Оренбургской области от 14.09.2010г. №644-п. «Об утверждении областной целевой программы «Совершенствование организации питания учащихся в общеобразовательных учреждениях Оренбургской области на 2011-2013 гг.».</p> <p>- Приказ министерства образования Оренбургской области от 28.12.2011г. № 01/20-1629 « Об утверждении рекомендаций по совершенствованию организации школьного питания в Оренбургской области».</p> <p>-Ведомственная целевая программа «Совершенствование организации питания учащихся в общеобразовательных учреждениях города Оренбурга на 2011-2013 годы».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Устав школы.</li> <li>– Программа развития школы.</li> <li>– Локальные акты и приказы МБОУ «СОШ № 117», регулирующие организацию питания в ОУ.</li> </ul>
Основной разработчик Программы	Дёмин А.В., директор школы Крюнькина Л.Е., зам. директора по ВР Духтаева О.И., председатель общешкольного родительского комитета школы
Исполнители основных мероприятий Программы	Педагогический коллектив, ученический коллектив, родительская общественность, работники столовой, медицинские работники, социальные партнеры
Приоритетные направления Программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- рациональная организация питания обучающихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, требованиями современных санитарных правил и норм через совершенствование системы управления организацией питания в ОУ;</li> <li>- реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания;</li> <li>- совершенствование системы просветительской работы с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами</li> </ul>
Ожидаемые результаты	- повышение эффективности системы организации школьного питания;

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- безопасность и сбалансированность питания учащихся в соответствии с требованиями СанПиН, возрастными и физиологическими потребностями школьников в пищевых веществах и энергии;</li> <li>- формирование у участников образовательного процесса культуры здорового питания;</li> <li>- укрепление материально-технической базы школьной столовой, реконструкцию и техническое переоснащение буфета;</li> <li>- положительная динамика оценки качества организации питания в школе со стороны учащихся и родителей (законных представителей).</li> </ul>
Система организации контроля над исполнением Программы	Текущий контроль над исполнением Программы осуществляется органами государственного управления, директором МБОУ «СОШ № 117», администрацией школы. Результаты реализации Программы, отчеты о выполнении программных мероприятий заслушиваются ежегодно на заседании ОРК, Управляющем Совете школы.

### **1. Обоснование необходимости реализации Программы**

Здоровье детей и подростков в любом обществе, независимо от экономических и политических условий, является актуальной проблемой и задачей первоочередной важности, так как этот фактор в значительной степени определяет будущее страны и наряду с другими демографическими показателями, отражает уровень ее развития. Одним из ключевых факторов, определяющим условия здорового роста и развития ребенка, служит питание.

«Национальная стратегия действий в интересах детей на 2012 - 2017 годы» (Указ Президента РФ от 1 июня 2012 г. № 761) определяет как одну из основных задач «формирование потребности у детей и подростков в здоровом питании и совершенствование системы обеспечения качественным питанием детей в образовательных учреждениях».

Ведущая роль в решении проблем охраны и укрепления здоровья детей, создании нормальных условий для их роста и развития принадлежит школе. Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью развиваются именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период наиболее чувствителен к формированию ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения здоровья.

Поэтому формирование культуры здорового питания в целом (и организация рационального сбалансированного питания детей и подростков в частности) является одним из важнейших факторов сохранения и укрепления их здоровья и одним из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательном учреждении.

Работая над проблемой формирования конкурентоспособной личности учащегося школы в условиях личностно-ориентированной образовательной среды, педагогический коллектив МБОУ «СОШ № 117» уделяет большое внимание вопросам здоровья детей и подростков. Поскольку здоровье является основной составляющей конкурентоспособности личности, одна из главных задач школы – помочь детям осознать ценность здоровья и значение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. Этому способствует

реализация школьной комплексно-целевой программы «Будь здоров!», подпрограммой которой является «Программа по совершенствованию организации горячего питания учащихся». Стратегическая цель - сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование ценностных установок и жизненных приоритетов здорового образа жизни.

Коллектив школы всегда большое внимание уделяет организации рационального питания учащихся. Основным результатом этой работы является 99%-й охват горячими завтраками и обедами учащихся 1 – 11. Питание учащихся организовано в недавно отремонтированной и оснащенной всем необходимым технологическим оборудованием столовой. Чистые, красиво оформленный обеденный зал, хорошая мебель способствуют тому, что ребята приходят в школьную столовую с удовольствием. Качество предлагаемых блюд не вызывает нареканий со стороны учащихся и родителей, которые в рамках постоянного контроля осуществляют дегустацию блюд школьного меню и присутствуют на мероприятиях, направленных на популяризацию продуктов питания, обязательно необходимых для рационального питания школьников.

Однако, проведенный анализ организации питания учащихся за последние три года выявил ряд проблем.

По результатам анкетирования, тестирования родителей и учащихся (в рамках мониторинга по совершенствованию системы организации питания) установлено следующее. Большинство учащихся проживают в малообеспеченных семьях, где работают оба родителя. В неполных семьях (как правило, это семьи, где ребенка воспитывает одна мама) мама тоже работает. У родителей не всегда хватает времени контролировать режим питания детей. Иногда дети предпочитают употреблять продукты, использование которых необходимо ограничить или исключить совсем. Не все учащиеся, и, к сожалению, не все родители обладают необходимым объемом знаний о значимости сбалансированного питания и о последствиях неправильного питания для растущего детского организма, о факторах, мешающих организму усваивать полезные вещества. Проводимое нами постоянное анкетирование родителей показало, что родители не всегда в должной мере осознают важность своевременной санации полости рта ребенка для осуществления нормального приема пищи, работы желудочно-кишечного тракта. Поэтому вопрос формирования культуры здорового питания детей (ориентация на выбор правильных продуктов питания, соблюдение правильного режима питания и др.) не теряет своей актуальности.

Наблюдение за учащимися во время приема пищи в столовой обозначили еще одну проблему – отсутствие или недостаточную сформированность навыков правильного поведения в помещении столовой и за столом во время приема пищи. Поскольку первоначальные знания и навыки дети получают в семье, то, и просветительскую работу по формированию культуры поведения за столом необходимо проводить не только с учащимися, но и с родителями.

Решение перечисленных проблем требует комплексного системного подхода. Программа по совершенствованию организации питания учащихся МБОУ «СОШ № 117» г. Сорочинска является комплексом первоочередных мер, направленных на решение выявленных проблем в целях формирования культуры здорового питания как одного из условий сохранения и укрепления здоровья учащихся.

## **2. Цель Программы.**

### **Цель Программы:**

совершенствование условий для формирования культуры здорового питания учащихся как одного из способов сохранения и укрепления здоровья учащихся

### **3. Задачи, обеспечивающие достижение поставленной цели**

Для достижения этой цели предусматривается решение следующих задач:

- обеспечение учащихся качественным и безопасным горячим питанием в соответствии с их возрастными и физиологическими потребностями, современными санитарными правилами и нормами;
- усовершенствование системы управления организацией питания в ОУ;
- усовершенствование системы просветительской работы по формированию навыков здорового питания, основ этикета приема пищи с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами;
- обеспечение интеграции усилий всех участников Программы, развитие межотраслевого взаимодействия в вопросах формирования и развития навыков культуры здорового питания.

#### **4. Ресурсное обеспечение Программы**

##### **4.1. Нормативно-правовое обеспечение**

- Конвенция о правах ребенка.
- Конституция РФ.
- Закон «Об образовании в РФ».
- Федеральные программы:
- национальный проект «Школьное питание»,
- национальный проект «Образование»,
- национальная образовательная инициатива «Наша новая школа».
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010г. № 1873-р «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020г.».
- Указ Президента Российской Федерации от 01.06.2012 г. № 761 «О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012 - 2017 годы».
- Типовое положение об общеобразовательном учреждении (ПП РФ от 19.03.2001. №196) п.24. Организация питания.
- Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования. СанПиН 2.4.2.2821-10, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189.
- Методические рекомендации федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека от 24.08.2007г. №0100/8604-07-34 «Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов питания детей 7-11 и 11-18 лет».
- Методические рекомендации федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека от 24.08.2007г. №0100/8606-07-34 «Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для реализации в школьных буфетах».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010г. № 2106 «Об утверждении Федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11.03.2012г. № 213н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений».
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.04.2012г. № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников».
- Постановление Правительства Оренбургской области от 14.09.2010г. № 644-пп «Об утверждении областной целевой программы «Совершенствование организации питания учащихся в общеобразовательных учреждениях Оренбургской области на 2011-2013 гг.».
- Приказ министерства образования Оренбургской области от 27.10.2010г. № 01420-1266 «О мерах по исполнению постановления Правительств Оренбургской области от 14.09.2010г. №644-п. «Об утверждении областной целевой программы

«Совершенствование организации питания учащихся в общеобразовательных учреждениях Оренбургской области на 2011-2013 гг.».

- Приказ министерства образования Оренбургской области от 28.12.2011г. № 01/20-1629 «Об утверждении рекомендаций по совершенствованию организации школьного питания в Оренбургской области».

- Постановление администрации города Оренбурга от 01.12.2010г. №8687-п «Об утверждении ведомственной целевой программы «Совершенствование организации питания учащихся в общеобразовательных учреждениях города Оренбурга на 2011-2013 годы».

- Ведомственная целевая программа «Совершенствование организации питания учащихся в общеобразовательных учреждениях города Оренбурга на 2011-2013 годы».

- Устав МБОУ «СОШ № 117» г. Сорочинска.

- Программа развития МБОУ «СОШ № 117» г. Сорочинска

- Локальные акты и приказы МБОУ «СОШ № 117», регулирующие организацию питания в ОУ.

#### **4.2. Кадровое обеспечение**

В соответствии со штатным расписанием МБОУ «СОШ № 117» школьный пищеблок обслуживают четыре работника: 2 повара (от 4 до 6 разряда), 2 кухонных работника. Повара имеют среднее профессиональное образование. Все работники пищеблока имеют личные медицинские книжки установленного образца, в которые внесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, отметки о прохождении гигиенической подготовки. Профилактические прививки персоналу против инфекционных заболеваний проводятся в соответствии с национальным календарем прививок.

Каждый работник пищеблока обеспечен тремя комплектами спецодежды.

Учащиеся привлекаются к предварительному накрытию (сервировке) столов и уборке посуды со столов.

Фельдшер школы осуществляет контроль над организацией питания, в том числе за качеством поступающих продуктов, правильностью закладки продуктов и приготовлением готовой пищи, витаминизацией блюд.

Медицинский работник проводит также осмотр работников школьной столовой на наличие гнойничковых заболеваний кожи рук и открытых поверхностей тела, а также ангин, катаральных явлений верхних дыхательных путей. Все виды контроля фиксируются в специальных журналах.

Контроль за организацией питания учащихся в школе осуществляет заместитель директора по ВР. Ответственной за учет компенсационных и дотационных выплат является заместитель директора по ВР школы.

#### **4.3. Материально-техническое обеспечение организации питания**

Система школьного питания реализуется через модель питания, при которой весь цикл организуется на базе школьной столовой. Преимуществом столовой, работающей на сырье, является полная автономность приготовления пищи, возможность приготовления на месте блюд разнообразного меню, отсутствие необходимости транспортировки продукции на длительные расстояния, ее замораживания (охлаждения), повторного разогрева и др.

В столовой предусмотрены такие объемно-планировочные решения, набор помещений и оборудования, которые позволяют осуществлять приготовление безопасной, сохраняющей пищевую ценность кулинарной продукции и ее реализацию. Объемно-планировочные и конструктивные решения помещений столовой соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям, и исключают встречные потоки сырья, сырых полуфабрикатов и готовой продукции, использованной и чистой посуды, а также

встречного движения посетителей и персонала. Функциональные группы помещений имеют удобную взаимосвязь.

Столовая расположена на первом этаже школы и состоит из одного обеденного зала и помещений пищеблока.

Обеденный зал рассчитан на 70 посадочных мест, оснащен мебелью (столами и скамейками) с покрытием, позволяющим проводить их обработку с применением моющих и дезинфицирующих средств. Столовая школы обеспечена столовой посудой и приборами из расчета три комплекта на одно посадочное место. Это позволяет соблюдать правила мытья и дезинфекции в соответствии с действующими санитарными правилами. При сервировке столов используют тарелки, чашки, бокалы (стекло и фаянс), столовые приборы (ложки, вилки) из нержавеющей стали. Не используется посуда и столовые приборы со сколами, трещинами, отбитыми краями и деформацией. Уборка обеденных залов производится после каждого приема пищи. Обеденные столы моют горячей водой с добавлением моющих средств, используя специально выделенную ветошь и промаркированную тару для чистой и использованной ветоши. Мытье кухонной посуды осуществляется отдельно от столовой посуды.

Перед входом в обеденный зал столовой установлены умывальники (2 шт.).

Пищеблок включает в себя складские помещения для продуктов, производственные (овощной, мясорыбный, мучной, горячий цеха, помещение для обработки яиц), раздаточную зону и бытовые помещения для персонала (раздевалка).

В производственных цехах установлены моечные ванны с подводкой горячей и холодной воды через смесители, установлены воздушные разрывы. Во всех помещениях установлены раковины для мытья рук персонала. Имеется резервный источник горячего водоснабжения для бесперебойного обеспечения горячей водой в период проведения профилактических и ремонтных работ.

Все установленное в производственных помещениях технологическое и холодильное оборудование находится в исправном состоянии, соответствует паспортным характеристикам. Ежегодно, перед началом учебного года проводится контроль технического состояния оборудования.

#### **4.4. Методическое обеспечение**

Обобщению и распространению положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания способствует собранный педагогическим коллективом школы банк методических материалов:

- материалы цикла профилактических бесед «Правильное питание – залог здоровья»;
- материалы игровых программ «Праздник витаминов», «Разговор о правильном питании», «Русская каша – пища наша», «Мои любимые полезные продукты»;
- учебно-методические комплекты, методические пособия для учителей программы «Разговор о правильном питании»;
- методические рекомендации «Формирование культуры здорового питания обучающихся, воспитанников», разработанные Институтом возрастной физиологии РАО в рамках реализации мероприятия «Организационно-аналитическое сопровождение мероприятий приоритетного национального проекта «Образование».
- «Рекомендации по совершенствованию организации школьного питания в Оренбургской области» Министерства образования Оренбургской области и Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Оренбургской области.

Так как содержание программы интегрируется в базовые школьные курсы учителями-предметниками разработаны уроки:

<b>Предмет</b>	<b>Тема урока (занятия)</b>	<b>Класс</b>
----------------	-----------------------------	--------------



Окружающий мир	«Как питались наши предки»	3 класс
	«Питание и здоровье»	4 класс
Биология	Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта.	9 класс
	«Значение витаминов в обмене веществ»	8 класс
	«Гигиена питания. Заболевания пищеварительной системы»	8 класс
	«Органические вещества в нашем питании. Значение витаминов»	10 класс
Химия	«Белки, жиры, углеводы в нашей жизни»	10 класс
Технология	«Общие сведения о питании и приготовлении пищи»	5 класс
	«Общие сведения о питании. Витамины»	5 класс
	«Сервировка стола. Элементы этикета. Культура поведения за столом»	5-6 класс
	«Физиология питания. Инфекции, передающиеся через пищу»	7 класс
	Цикл теоретических и практических занятий по здоровой кулинарии	5-9 класс
ОБЖ	«Здоровый образ жизни и здоровое питание как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества»	8 класс
	«Здоровый образ жизни и его составляющие»	9 класс
	«Правила личной гигиены. Рациональное питание»	11 класс
География	Национальные кухни и блюда. Подход с точки зрения рационального питания	7-8 класс
Изобразительное искусство	Рисунок «Мой завтрак, мой обед, мой ужин»	5-7 класс
Иностранный язык	«Культура питания в Британии»	8 класс
	«Здоровье человека. Здоровое питание»	9 класс
	«Влияние географического положения страны на культуру питания в стране изучаемого языка»	10 класс
История	Рассмотрение эпидемий голода, холеры и т.д. с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены	8 класс
Обществознание	Обсуждения проблемы питания в обществе	9-10 класс
Химия	Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье.	8 класс
Математика	Расчет количественного соотношения продуктов в меню. Необходимое количество продуктов для школьной столовой на месяц.	9-10 класс
Физика	Использование физических факторов (температура, измельчение и т.д.) для обработки пищи. Роль правильной обработки пищи (например, кипячения) для профилактики различных заболеваний.	7-8 класс

Медицинским работником школы, специалистами ГБУЗ «Сорочинская РБ» проводятся профилактические беседы с учащимися, родителями, педагогами.

#### **4.5. Информационное обеспечение**

С целью информирования всех участников образовательного процесса о ходе реализации Программы в столовой оформлены и постоянно обновляются стенды, на которых представлены:

- Распоряжение Управления образования администрации г. Оренбурга «Об организации питания учащихся 1 – 11 классов» на учебный год;
- приказ по ОУ «Об организации питания учащихся 1 – 11 классов» на учебный год;
- приказ по ОУ «О создании бракеражной комиссии»;
- приказ по ОУ «О создании комиссии по организации питания»;
- примерное меню рационального питания учащихся ОУ с 7 до 11 лет и старше в осенне-зимний, весенне-летний периоды;
- примерное 12-дневное меню;
- меню на текущий день;
- график питания учащихся;
- график дежурства педагогов в столовой;
- правила поведения учащихся в столовой.

Вопросы по организации питания учащихся рассматриваются на заседаниях Совета школы, ОШРК, родительских собраниях, педагогических советах, совещаниях при директоре, заместителях директора, административных совещаниях.

Разрабатываются и распространяются среди учащихся, родителей, педагогов памятки, буклеты с информацией о здоровом питании.

В рамках Дней открытых дверей для родителей проводятся дегустации блюд школьной столовой.

На школьном сайте имеется раздел «Школьное питание», в котором содержится информация об организации школьного питания, фотографии мероприятий, здесь планируется размещать информацию о ходе реализации Программы.

На стенде «Информация для родителей» размещены ссылки на интернет-ресурсы по вопросу организации питания школьников.

#### **4.6. Финансовое обеспечение**

Финансирование Программы осуществляется в соответствии с объёмами финансирования в рамках областной целевой программы Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010г. № 1873-р «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020г.».

Финансирование затрат на реализацию мероприятий программ планируется для:

- обеспечения дотаций и компенсационных выплат на организацию питания учащихся из областного и муниципального бюджетов;
- обеспечения питания учащихся из малообеспеченных семей, детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей;
- обеспечения учащихся качественным горячим питанием;
- обновления материально-технической базы школьной столовой с учетом современных требований;
- сохранения и укрепления здоровья детей и подростков.

Основная стоимость горячего питания складывается из средств выделенных областным и муниципальным бюджетом в общей сумме 11руб.45 коп. В то же время эта модель предполагает использование и родительской доплаты в сумме – 11 руб. 45 коп. В то же время эта модель предполагает использование и родительской доплаты в сумме 5

руб. для малообеспеченных детей. Родители остальных учащихся доплачивают по 15 руб. Стоимость обеда составляет 21 руб.45 к.

## **5. Этапы и сроки реализации Программы.**

Срок реализации программы – 2014-2017 годы

Программа реализуется в два этапа.

Первый этап (январь-август 2014 г.) – подготовительный.

На этом этапе проводится:

- анализ работы школы по организации питания обучающихся;
- выявление проблем;
- изучение нормативных актов и передового опыта организации горячего питания школьников;
- определение путей решения выявленных проблем;
- разработка Программы по совершенствованию организации питания учащихся МБОУ «СОШ № 117» г. Сорочинска

Второй этап (сентябрь 2014 - декабрь 2017 года) – основной.

На данном этапе предполагается проведение программных мероприятий по основным направлениям:

- рациональная организация питания обучающихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, с требованиями современных санитарных правил и норм.
- совершенствование системы управления организацией питания в ОУ;
- совершенствование системы просветительской работы с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами по формированию у участников образовательного процесса культуры здорового питания

## **6. Участники Программы**

Участниками Программы являются Совет МБОУ «СОШ № 117» г. Сорочинска, педагогический коллектив, ученический коллектив, родительская общественность, работники столовой, медицинские работники, социальные партнеры.

Администрация:

- координация деятельности классных руководителей по организации питания учащихся;
- контроль исполнения законодательства в сфере организации питания учащихся;
- совещания, педагогические советы, семинары по вопросам организации питания и формированию культуры питания;
- пропаганда основ здорового образа жизни, санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса;
- работа с родителями (родительские собрания, занятия всеобуча);
- работа с учащимися (классные часы, беседы, мероприятия);
- индивидуальные беседы (с родителями, учащимися).

Родители:

- организация контроля питания учащихся;
- участие в подготовке и проведении мероприятий с учащимися в рамках реализации Программы;
- доленое участие в организации оплаты горячего питания учащихся.

Медицинские работники:

- беседы, уроки здоровья с учащимися в рамках лектория «Твое здоровье»;
- лектории для родителей в рамках занятий родительского всеобуча;
- контроль здоровья обучающихся;
- контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока и организации питания учащихся.

Социальный педагог:

- выявление многодетных, малообеспеченных семей для оказания помощи в организации льготного питания;
- контроль охвата учащихся горячим питанием (контроль дотационного питания).

#### Работники столовой:

- производство блюд школьного питания;
- соблюдение норм и требований СанПин при производстве горячего питания.

Программа также предусматривает взаимодействие с окружающим социумом, заинтересованными лицами и социальными партнёрами.

### **7. Перечень и описание программных мероприятий**

Для эффективного решения поставленных задач деятельность Программа предусматривает комплекс мер, который включает в себя:

рациональную организацию питания обучающихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, с требованиями современных правил и норм через совершенствование системы управления организацией питания, предусматривающую создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся:

- нормативно-правовое сопровождение организации горячего питания учащихся школы в соответствии с требованиями

- совершенствование материально-технической базы школьной столовой и ее эстетического оформления;

- постоянное повышение квалификации работников школьной столовой;

- контроль за соблюдением норм и требований СанПиН 2.4.2.2821-10, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189 при организации питания учащихся;

- обеспечение горячим питанием (обед) учащихся 1–11 классов – 100 %;

- контроль охвата учащихся горячим питанием;

- организацию льготного питания учащихся из социально незащищенных семей;

- совершенствование механизма государственно-общественного управления школы по вопросам реализации Программы;

- осуществление взаимодействия всех заинтересованных служб в целях контроля организации питания обучающихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, требованиями современных правил и норм;

- проведение мониторинга состояния здоровья учащихся школы;

- проведение мониторинга организации питания учащихся школы;

- развитие школьного конкурсного движения по выявлению лидеров в организации питания;

- участие школы в областном конкурсе «Лучшая школа по организации питания учащихся»;

- создание и ведение специализированной странички по питанию учащихся на сайте школы;

- обеспечение информационной поддержки реализации «Программы по совершенствованию организации горячего питания учащихся», привлечение внимания родительской общественности к вопросу формирования культуры здорового питания учащихся;

- изучение мнения учащихся, родителей (законных представителей), педагогов о качестве, организации горячего питания в школе;

реализации образовательных программ по формированию культуры здорового питания.

Это комплексная и системная работа, в процессе которой формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов, правилах поведения при приеме пищи и т.д.

В рамках этого направления планируется:

- реализация программы «Разговор о правильном питании» (1 – 4 классы), которую отличают формы и методы, отвечающие возрастным физиологическим и психологическим особенностям детей и подростков, научная обоснованность и достоверность, практическая целесообразность, актуальное содержание, необходимость вовлечения в реализацию программы родителей учащихся, культурологическая сообразность, тематика которой охватывает различные аспекты рационального питания;

- проведение цикла классных часов «17 уроков о здоровом питании для школьников Оренбургской области» (5 – 6 классы), содержание которых специально подготовлено для школьников Оренбургской области врачами, занимающимися вопросами здорового питания. Материалы классных часов содержат советы и уроки, которые помогут детям вырасти здоровыми и сильными и учат правильно и вкусно питаться, а также дают общее представление для своевременного формирования у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни

- проведение цикла классных часов «Культура питания школьника» (7 – 11 классы), составленных на основе методических рекомендаций «Формирование культуры здорового питания обучающихся, воспитанников», разработанных Институтом возрастной физиологии РАО в рамках реализации мероприятия «Организационно-аналитическое сопровождение мероприятий приоритетного национального проекта «Образование»

- методическое сопровождение реализации программ «Разговор о правильном питании», цикла классных часов «17 уроков о здоровом питании для школьников Оренбургской области», «Культура питания школьника»; совершенствованию системы просветительской работы с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами

Работа по данному направлению включает:

- проведение лекций, лекториев, бесед для учащихся о рациональном питании в рамках школьного лектория «Твое здоровье»;
- встречи учащихся со специалистами, как на базе школы, так и вне ее (на базе лечебных и профилактических учреждений, библиотек);
- проведение конкурсов, игровых, познавательных классных и внеклассных мероприятий по вопросам культуры здорового питания, дней здорового питания среди учащихся;
- проведение лекций, круглых столов, бесед, консультаций по вопросам здорового питания для родителей в рамках занятий родительского всеобуча;
- проведение обучающих мероприятий для педагогов по организации рационального питания учащихся с привлечением специалистов медицинских и профилактических учреждений;
- проведение конференции «Школьное питание – здоровое питание» для всех участников образовательного процесса;
- активное привлечение к просветительской работе по формированию культуры питания представителей родительской общественности, работников здравоохранения и др. т.е., социальных партнеров.

## **8. Ожидаемые результаты**

Реализация Программы, позволит обеспечить сохранение и укрепление здоровья учащихся через:

- повышение эффективности системы организации школьного питания (100 % охват учащихся горячим питанием, 1 –5 классы, работающие по ФГОС) – двухразовое горячее питание;

- безопасность и сбалансированность питания учащихся в соответствии с требованиями СанПиН, возрастными и физиологическими потребностями школьников в пищевых веществах и энергии;

- формирование у участников образовательного процесса культуры здорового питания;

- укрепление материально-технической базы школьной столовой, реконструкцию и техническое переоснащение буфета;

- положительную динамику оценки качества организации питания в школе со стороны учащихся и родителей (законных представителей).

-

#### **9. Контроль исполнения Программы**

Текущий контроль исполнения Программы осуществляется органами государственно-общественного управления (Управляющим советом школы, , родительским комитетом школы, Советом старшеклассников), директором МБОУ «СОШ № 117» г. Сорочинска, администрацией школы. Результаты реализации Программы, отчеты о выполнении программных мероприятий заслушиваются ежегодно на заседании ОШРК.

### 10. Критерии, индикаторы, показатели оценки достижения результатов

Оценка реализации основывается на задачах, сформулированных на этапе планирования, и осуществляется участниками Программы.

Критерий	Индикатор	Показатель
охват горячим питанием учащихся 5 – 11-х классов	мониторинг охвата горячим питанием учащихся 5 – 11-х классов	100 % от общего количества учащихся 6 – 11-х классов
охват горячим двухразовым питанием (завтрак, обед) учащихся 1 – 4-х классов	мониторинг охвата горячим двухразовым питанием (завтрак, обед) учащихся 1 – 5-х классов	100 % от общего количества учащихся 1 – 5-х классов
качество организации питания в школе глазами учащихся, родителей (законных представителей), педагогов	Анкетирование учащихся, родителей (законных представителей), педагогов	положительная динамика количества положительных ответов (% положительных ответов)
знание и соблюдение учащимися основ этикета при приеме пищи	Анкетирование учащихся, наблюдение за поведением учащихся в столовой	% учащихся, знающих и соблюдающих основы этикета (положительная динамика)
сформированность основ знаний о здоровом питании	Анкетирование, тестирование	% учащихся и родителей (законных представителей), имеющих основы знаний о здоровом питании (положительная динамика)
соответствие питания школьников гигиеническим требованиям и рекомендациям СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях»	Анализ санитарно-технического состояния школьной столовой, технический контроль соответствия технологического оборудования паспортным характеристикам	Акт приемки школьной столовой к новому учебному году, акт-заключение о соответствии технологического оборудования паспортным характеристикам
	Мониторинг качества приготовления пищи и соответствия энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма ребенка и объему потребляемой пищи	Положительные отзывы и предложения, справки по проверкам
	Мониторинг уровня заболеваемости органов пищеварения у учащихся	Положительная динамика результатов диспансерных осмотров учащихся
	Проведение лабораторных исследований органами Роспотребнадзора	Отрицательная динамика или отсутствие предписаний со стороны Роспотребнадзора
доля учащихся, охваченных программами по формированию навыков здорового питания	анализ воспитательной работы классных руководителей 1 – 11 классов, проверка классных журналов, посещение занятий по программам	100% от общего количества учащихся школы

### 11. План мероприятий по реализации Программы

	Мероприятия	Срок	Ответственный
<b>Рациональная организация питания обучающихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, с требованиями современных санитарных правил и норм через совершенствование системы управления организацией питания</b>			
	Совершенствование материально-технической базы школьной столовой: - приобретение тестомеса; - продолжение эстетического оформления обеденных залов;	2014г. 2014-2017 г.	завхоз
	Формирование ежегодного пакета документов по организации питания учащихся в школе (приказы, графики, положения и др.)	2014 – 2017 гг. (сентябрь)	директор школы
	Осуществление постоянного контроля соблюдения норм и требований СанПиН 2.4.5.2409-08 при организации питания учащихся	2014 – 2017 гг. (по плану)	Комиссия по питанию, бракеражная комиссия, администрация школы
	Проведение С-витаминизации третьих блюд	2014 – 2017 гг. (ежедневно)	медицинские работники
	Формирование пакета документов на предоставление льготного питания в соответствии с региональными и муниципальными нормативными правовыми актами, согласование их в УСЗН	2014 – 2017 гг. (ноябрь, март)	Зам. директора по ВР
	Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием	2014 – 2017 гг. (ежедневно)	Зам. директора по ВР
	Анализ результатов работы кл. руководителей 1-11 кл. по организации горячего питания учащихся	2014 – 2017 гг. (октябрь, январь)	Зам. директора по ВР
	«Итоги медицинских осмотров учащихся школы: выводы и рекомендации» - индивидуальные беседы с классными руководителями	2014 – 2017 гг. (декабрь)	медицинские работники школы
	Выставка – дегустация блюд школьной столовой в рамках Дня открытых дверей	2014 – 2017 гг. (октябрь)	повар – бригадир школьной столовой,
	Создание и ведение специализированной странички «Школьное питание» на сайте школы	2014 – 2017 гг.	администратор школьного сайта
	Участие в областном конкурсе «Лучшая школа по организации питания учащихся»	2014 – 2017 гг. учебный год	администрация школы, ОШРК, Совет старшеклассников



	Проведение школьного конкурса «Самый здоровый класс»	2014 – 2017 гг.	Совет школы, зам. директора по ВР, Совет старшеклассников
	Конкурс методических разработок воспитательных мероприятий, направленных на формирование у учащихся культуры здорового питания	2014 – 2017 гг. (февраль)	зам. директора по ВР, руководители МО классных руководителей
	Рассмотрение вопросов организации и качества питания учащихся на заседаниях Совета школы, ОШРК, родительских собраниях, заседаниях Совета старшеклассников	2014 – 2017 гг. (по плану)	Совет школы, администрация школы, Совет старшеклассников
	Анкетирование учащихся и родителей (законных представителей) с целью изучения степени удовлетворенности организацией и качеством горячего питания учащихся	2014 – 2017 гг. (по плану)	педагог-психолог школы
	Организация и контроль проведения медицинских осмотров учащихся	ежегодно	администрация школы, администрация МБУЗ «Сорочинский» ЦРБ
<b>Реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания</b>			
	Проведение занятий в рамках классных часов по программе «Разговор о правильном питании» (для учащихся 1 – 4 классов)	в течение учебного года (по плану)	классные руководители
	Проведение цикла классных часов «17 уроков о здоровом питании для школьников Оренбургской области» (для учащихся 5 – 6 классов)	в течение учебного года (по плану)	классные руководители
	Проведение цикла классных часов «Культура питания школьника» (для учащихся 7 – 11 классов)	в течение учебного года (по плану)	классные руководители
	Пополнение школьного банка методических материалов, рекомендаций, разработок занятий, сценариев внеклассных мероприятий, анкет по программе «Разговор о правильном питании», разработок, педагогических находок, идей по проведению классных часов «17 уроков о здоровом питании для школьников Оренбургской области», «Культура питания школьника»	2014 – 2017 гг.	зам. директора по ВР, руководители МО классных руководителей
	Обобщение и распространение положительного опыта организации рационального питания школьников среди классных руководителей 1-11 классов на заседаниях, семинарах МО классных руководителей	2014 – 2017 гг.	зам. директора по ВР, руководители МО классных руководителей

	Проведение открытых занятий, внеклассных мероприятий по программе «Разговор о правильном питании», классных часов из цикла «17 уроков о здоровом питании для школьников Оренбургской области», «Культура питания школьника»	2014 – 2017 гг.	зам. директора по ВР, руководители МО классных руководителей
<b>Совершенствование системы просветительской работы с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами</b>			
	Проведение лекций, профилактических бесед для учащихся о рациональном питании в рамках школьного лектория «Твое здоровье»	2014 – 2017 гг.	классные руководители
	Игровая программа «Праздник витаминов» (для учащихся 3 – 4 классов)	2014 – 2017 гг. (ноябрь)	руководители МО классных руководителей, классные руководители
	«Наша школьная столовая» - конкурс стихов про школьную столовую (среди учащихся 3 – 6 классов)	2014 – 2017 гг. (ноябрь)	руководитель МО русского языка и литературы, классные руководители
	«Ты – то, что ты ешь» - конкурс на лучший коллаж о здоровом питании по материалам СМИ (среди учащихся 9 – 11 классов)	2014 – 2017 гг. (январь)	зам. директора по ВР, Совет старшеклассников, кл. рук. 9–11кл.
	Конкурс рисунков «Правильная еда» (среди учащихся 1 – 4 классов)	2014 – 2017 гг. (февраль)	руководители МО классных руководителей классные руководители
	Проведение конференции «Школьное питание – здоровое питание» с приглашением специалистов лечебно-профилактических учреждений	2014 – 2017 гг. (февраль)	администрация школы, руководители МО учителей-предметников, социальный педагог, педагог-психолог, медицинские работники, председатель ОШРК, Совет старшеклассников
	Встречи с врачами МБУЗ «Сорочинский» ЦРБ.	2014 – 2017 гг.	администрация школы, администрация медицинских учреждений, классные руководители
	Разработка буклетов учащимися 3 – 4 классов - «Самая вкусная и полезная еда» учащимися 5 – 8 классов - «Питание и здоровье»	2014 – 2017 гг. (апрель)	руководители МО классных руководителей классные руководители мед. работники школы

Игровая программа «Разговор о правильном питании» (для учащихся 5 – 6 классов)	2014 – 2017 гг. (апрель)	классные руководители, мед. работники школы
Классные родительские собрания «О соблюдении санитарно-гигиенического режима в школе и организации питания школьников»	2014 – 2017 гг. (сентябрь)	классные руководители
Занятия в рамках родительского всеобуча «Взаимодействие семьи и школы по формированию навыков здорового образа жизни: культура здорового питания школьника»	2014 – 2017 гг.	администрация школы, медицинские работники, школы, зам. директора по ВР, педагог-психолог
Родительский лекторий «Как сформировать у ребенка культуру здорового питания»	2014 – 2017 гг.	медицинские работники
Работа членов школьного родительского комитета с родителями и учащимися по пропаганде основ здорового питания	2014 – 2017 гг.	председатель ОШРК
Проведение инструктивных совещаний, семинаров для педагогов школы с участием специалистов лечебно-профилактических учреждений	2014 – 2017 гг.	администрация школы