**Подготовка к сдаче норм ГТО в домашних условиях**

Здравствуйте, ребята!

Подготовка к сдаче норм ГТО в домашних условиях <https://www.youtube.com/watch?v=jP70-ph7Uac&feature=emb_logo>

Ребята, в этом видео есть одна ошибка при выполнении одного из упражнений. Ваша задача, внимательно посмотреть видео от начала до конца и определить упражнение, которое выполняется с ошибкой. Самый внимательный получит флажок.

Как стать выносливым, ведь выносливый человек проще переносит все физические упражнения и нагрузки, связанные с любым видом деятельности. Предлагаю вашему вниманию посмотреть видео и повторить все упражнения, предложенные вам автором видеоролика.

<https://www.youtube.com/watch?v=Gy3oihrgG_4>

Итак, ребята, ваша задача: выполнить все упражнения, предложенные авторами роликов и записать ваше видео на телефон. Далее высылаете его мне в личную почту или вайбер.

Жду. До свидания.