

Меню
 на 12 03 2021г.

Неделя 2

День 12

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи (завтрак)	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры/ГОСТ	цена
			белки	жиры	углеводы			
1	Плов с говядины	150г	2,79	34	30,78	560,32	№ 97	25-50
2	Компот	200г	0,6	0	25,4	94	№ 278	2-62
3	Яблоко	150/200г	2,8	4,72	21,36	140	Тртс 022/2011	18-70
4	Хлеб	40г	2,84	0,4	18,2	83,6	Гост 26987-86	1-15
5	Вафли	40г	6	0,45	21	108	СТО 001-2014	7-00
6								
Итого за завтрак								54-97

5-11 классы (12лет и старше)

Приём пищи (завтрак)	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры/ГОСТ	цена
			белки	жиры	углеводы			
1	Плов с говядины	200г	3,72	45,33	41,05	747,09	№ 97	25-50
2	Компот	200г	0,6	0	25,4	94	№ 278	2-62
3	Хлеб	40г	2,84	0,4	18,2	83,6	Гост 26987-86	1-15
4	Апельсин	150/200г	2,8	4,72	21,36	140	Тртс 022/2011	18-70
5								
6								
Итого за завтрак								47-97

5-11 классы (12лет и старше)

Приём пищи (обед)	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры/ГОСТ	цена
			белки	жиры	углеводы			
1	Салат из кап.с морк.	100г	1,46	11,54	7,29	134,3	№ 6	3-67
2	Суп гороховый	250г	8	5,3	17,1	143,6	№ 81	14-87
3	Макаронны отварные	200г	7,36	7,06	47,1	281,46	№ 202	3-13
4	Бефстроганов из кур.	100г	11,66	9,2	6,66	393,5	№ 89	14-71
5	Чай с лимоном	200г	0,13	0,02	15,2	62	№ 301	3-19
6	Хлеб	40г	2,84	0,4	18,2	83,6	Гост 26987-86	1-15
7	Печенье	50г	6	0,45	21	108	Ту 10.82.23-001	8-28
Итого за обед								49-00

Дети с ОВЗ

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры/ГОСТ	цена
			белки	жиры	углеводы			
1-11кл	Плов с говядины	150г	2,79	34	30,78	560,32	№ 97	25-50
	Компот	200г	0,6	0	25,4	94	№ 278	2-62
	Яблоко	150/200г	2,8	4,72	21,36	140	Тртс 022/2011	1-15
	Хлеб	40г	2,84	0,4	18,2	83,6	Гост 26987-86	18-70
	Вафли	1п	6	0,45	21	108	Сто 001-2014	17-03
Итого								65-00