

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 117
 имени М.В. Стрельникова»
 Феокистова О.Г.
 2018г.



**План работы
 психологической службы с учащимися 9, 11-х классов
 в рамках подготовки к ГИА
 МБОУ «СОШ №117 имени М.В. Стрельникова»
 2018-2019 учебный год**

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1.	Работа с учащимися 9-11-х классов Диагностика.	1. Тест «Школьной тревожности» Филлипса.	Выявление уровня тревожности выпускников.	октябрь-ноябрь	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.
		2. Тест «Стресс» Анкета	Выявление уровня стресса у выпускников.	декабрь	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.
		3. Тест «Мой выбор ОГЭ, ЕГЭ»		декабрь	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.
		4. Тест «Уровень тревожности» (шкала социально-ситуационной тревоги) Кондоша.	Выявление уровня тревожности выпускников.	март	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.
	Практическая работа	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ.	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	декабрь-февраль	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.
2.	Индивидуальные и групповые занятия (по запросу)	1. Как лучше подготовиться к экзаменам	Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам	октябрь	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.
		2. Поведение на экзамене	Дать рекомендации по поведению во время	ноябрь	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.

			подготовки и в момент экзамена.		
		3. Память и приёмы запоминания.	Знакомство с приёмами запоминания, характеристикам и памяти	декабрь	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.
		4. «Эффективные способы запоминания большого объёма учебного материала»	Сообщить об эффективных способах запоминания большого объёма материала.	январь	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.
		5. «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации». Сказка «Страус»	Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации. Помочь учащимся осмыслить собственную модель поведения в кризисной ситуации.	февраль	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.
	Тренинги	«ГИА: с чувством, с толком, с расстановкой» (9кл) «Как сохранить спокойствие» (11кл.)	Рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему.	сентябрь-май	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.
	Оформление стенда для выпускников	«Время вспомнить о ЕГЭ и ОГЭ».	Информация по подготовке к экзаменам.	январь-февраль	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.
3.	Работа с родителями	1.«Психологические особенности	– познакомить	февраль-март	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.совместно с

	выпускников	подготовки к ЕГЭ и ОГЭ». «Как противостоять стрессу».	родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.		зам. директора по УВР
	Практическая работа	2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятка.	– дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	февраль-март	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.
	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ЕГЭ и ОГЭ.	Оказание помощи по вопросам, связанных с подготовкой к ЕГЭ и ОГЭ.	В течение года	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.
4.	Работа с учителями	Совместное изучение	выработка оптимальной	В течение года	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.

	-предметниками	индивидуальных особенностей учащихся (по запросу)	стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ОГЭ.		
	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ. Памятка.	– предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	ноябрь	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.
5.	Работа с классными руководителями.	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и ОГЭ.	Рекомендации учащимися по подготовке к экзаменам.	В течение года	Педагог-психолог Гришанкова Е.В. Кл.руководители
	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ. Памятка.	– предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	октябрь	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.
6.	Нормативная документация	Оформление протокола родительского собрания.		февраль-март	Педагог-психолог Гришанкова Е.В. классные руководители, зам. директора по УВР
		Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ.		сентябрь	Педагог-психолог Гришанкова Е.В.